

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ Старосаковской ШКОЛЫ
 А.Р.Аминёва
 «01» сентября 2022 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Непоседы» (ШСК)
 на 2022 – 2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта

**План мероприятий на год
 на 2022 – 2023 учебный год**

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1.	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
2	ГТО	Спортивная площадка школы, спортивный зал	1-4	Учитель физкультуры
Октябрь				
3	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
4	ГТО	Спортивная площадка школы	1-4 класс	Учитель физкультуры
Ноябрь				
5.	Соревнования по шашкам	Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
6	Папа, мама, я- спортивная семья	Спортивный зал школы	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
Декабрь				

7	Веселые старты	Спортивный зал школы	1-4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
Январь				
8	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
9	Первенство по шашкам	Спортивный зал школы	1-4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
Февраль				
10	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка	1-4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
Март				
11	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
Апрель				
12	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, , учитель физкультуры
13	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
Май				
14	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
В течение учебного года				
1	Сдача нормативов ГТО	-	1-4-классы	Руководитель ШСК учитель физкультуры
2.	Подвижные игры на переменах, во внеурочной деятельности, физминутки на уроках	Учебные кабинеты Спортивная площадка	1 – 4 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, учитель физкультуры
3	Тематические классные часы на тему ЗОЖ	Учебные кабинеты	1-4	Классные руководители